

Leseaktion inspiriert zur Baumpflanzaktion mit Kita-Kindern

Auf der Wiese wächst eine Goldparmäne

Bergen-Enkheim (jf) – Vom Spielplatz am Berger Markt bis zum Frohgrundweg ist es ein Katzensprung. Schnell sind die 15 Mädchen und Jungen aus der Kita Sternenwelt in Begleitung von drei Erzieherinnen und Ananda Böff-Agundes hinüber zu den Wiesen gelaufen. Dort werden sie schon von Christian Emmel und Michael Schneider vom Obst- und Gartenbauverein (OGV) Bergen-Enkheim sowie Johannes Böff, der 2023 den ersten Streuobstpreis des Main-Äppel-Hauses erhielt, erwartet, denn gemeinsam soll ein Baum gepflanzt werden.



Karl, Ivan, Clara, Sophie, Greta und Ananda Böff-Agundes, Christian Emmel sowie Johannes Böff mit dem frisch gesetzten Baum.

Ananda Böff-Agundes, Mitarbeiterin des Bibliotheksentrums Bergen-Enkheim, hat mit den Kindern im Vorfeld das Buch „Kein Bock mehr“ von Anna Lott und Andrea Ringli angeschaut. Dort geht es um das Mädchen Juli, das den Tieren im Park einen Baum ersetzen will, der über Nacht verschwunden ist. Braucht der Baum vielleicht nur eine Pause? Aber wo sollen nun Eule und Eichhörnchen, Regenwurm und all die Vögel hin? Doch Juli als Baum – das geht auf Dauer nicht, irgendwann hat sie keinen Bock mehr. Was kann man da machen? Einen Baum pflanzen!



Johannes Böff setzt den Baumstamm mit den Kindern in einen Drahtkorb, der die Wurzeln des Bäumchens schützt. Foto: Jeannette Faure

Das Buch gehört zur Leseaktion von Stadtbücherei und Lions Club unter dem Titel „Löwenmut & Hasenherz“, bei der in diesem Jahr das Thema „Wir schützen unsere Erde“ im Mittelpunkt steht. Böff-Agundes hat im Obst- und Gartenbauverein die richtigen Partner gefunden. Auf der Streuobstwiese ist noch Platz.

Also wird ein Loch gegraben, es sollte etwa 50 Zentimeter tief sein, damit der immerhin schon drei Meter große Baum, ein Hochstamm, gut anwachsen kann. Es ist eine von der Baum- schule empfohlene Apfelsorte, eine Goldparmäne. Damit sie neben dem bestimmt um die 100 Jahre alten Kirschbaum, den Rheinischen Bohnäpfeln

und den Boskop gut gedeihen kann, wird sie mit einem „Keller“ vor Maulwurf und Mäusen geschützt. Michael Schneider entfaltet eine Art Drahtkorb, da kommen die Wurzeln, die Johannes Böff etwas anschneidet („wie Zehennägel“, erklärt er den Kindern), vorsichtig hinein. Mitsamt Draht wird das Bäumchen in die Grube ge-

setzt. Die Mädchen und Jungen helfen anschließend, die ausgehobene Erde wieder einzufüllen. Klara und Greta entscheiden sich sogar für den großen Spaten. Johannes Böff, der sich mit Streuobstwiesen auskennt und selbst Apfelwein keltert, hilft. „Da muss auch noch Erde hin“, meldet sich ein Junge und weist auf eine Stelle in der Nähe des Stämmchens. Die Kinder treten die Erde fest und gießen das Bäumchen reichlich. Christian Emmel erklärt ihnen, dass der junge Baum im Sommer Wasser braucht. Die Kinder könnten mit ihren Eltern den Baum besuchen und am besten gleich Wasser mitbringen.

Noch ist die Pflanzaktion nicht ganz beendet, Michael Schneider und Christian Emmel rammen neben dem Baum noch einen Pfahl in die Erde. Um den Pfahl und den dünnen Stamm wird ein weiteres Drahtgitter gelegt. „Damit keine Tiere den Baum fressen“, weiß ein Mädchen. Die Kinder haben kleine runde Anhänger gemalt, die sie nun in den Baum hängen – damit er weithin sichtbar ist. Der Apfelbaum der Gruppe Sonnenschein aus der Kita Sternenwelt ist nun fast wie ein Weihnachtsbaum geschmückt. Die Kinder interessiert, wie lange es dauert, bis die ersten Äpfel geerntet werden können. „Da müsst ihr noch so neun oder zehn Jahre warten. Aber zwischendurch könnt ihr den Baum immer besuchen und euch um ihn kümmern“, erklärt Experte Christian Emmel.

Antikmarkt im Hessen-Center

Mit weihnachtlichen Antiquitäten

Bergen-Enkheim (red) – Der große indoor Antik- und Sammlermarkt findet noch einmal am 3. November von zehn bis 17 Uhr im gesamten Hessen-Center in Bergen-Enkheim, Borsigallee 26, statt. Zu den immer wechselnden rund 100 Händlern aus ganz Deutschland können die Besucher am Sonntag, 3. November, kostenfrei mitgebrachte Antiquitäten von Experten schätzen lassen. Auf der oberen Etage gibt es eine eigene Schallplattenbörse. An den Ständen des Antikmarkts kann wieder gestaunt

und gekauft werden. Es finden sich tolle, wertvolle und auch kuriose Stücke aus den Bereichen Spielzeug, Möbel, Schmuck, Retro Design Klassiker, Vintage Accessoires, Porzellan und vieles mehr. Bei diesem Termin werden auch viele weihnachtliche Antiquitäten angeboten. Der Eintritt zum Antikmarkt kostet fünf Euro, ermäßigt vier Euro, Kinder haben freien Eintritt. Das Parken ist frei. Die Gastronomie im Hessen-Center ist zahlreich geöffnet. Weitere Informationen gibt es auf nostalgia-markt.de.



Viele Händler bringen dieses Mal weihnachtliche Antiquitäten mit zum Antikmarkt im Hessen-Center. Foto: Veranstalter/p

Theaterkarten abholen

Bergen-Enkheim (red) – Wie die Sozialbezirksvorsteherin Bergen-Enkheim, Barbara Schwarz, informiert, können ab sofort die bestellten Theaterkarten für die Vorweihnachtszeit beim Sozialbezirk

Bergen-Enkheim abgeholt werden. Um vorherige Anmeldung unter ☎ 06109 33368 oder 0179 6053365 wird gebeten.

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle **NÄHRSTOFFE** schenken Hoffnung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der

Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade

in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung

Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Kör-

per Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

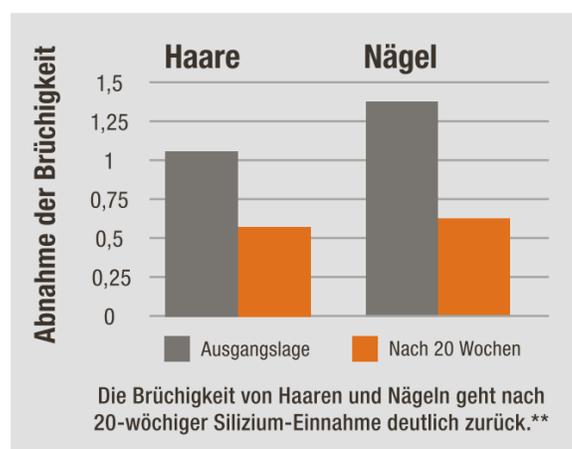
Der Vorteil gegenüber Shampoos

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. Meistens wirken die Haare nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.



Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

3-MONATS-KUR
in der Vorteilspackung:
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 18851135